

Submission date: 03/09/2018

Accepted date: 23/12/2018

**GAYA HIDUP NABAWI: PRINSIP-PRINSIP NABAWI YANG DIAMALKAN
IMAM SAID NURSI DALAM PEMAKANAN***Prophetic Lifestyle: Prophetic Principles Practiced by Imam Said An-Nursi in Dietary*Celal Akar & Mohd Saiful Amri bin Zainal Abidin
Universiti Sains Islam Malaysia

a.akar@hayratvakfi.org

Abstrak

Kertas kerja ini bertujuan untuk memberi penjelasan tentang gaya pemakanan nabawi melalui kaca mata Imam Bediuzzaman Said Nursi yang akan menerangkan beberapa prinsip sunnah pemakanan. Kaedah kajian ini ialah kualitatif menggunakan pendekatan kaedah analisis kandungan pada beberapa bahagian Risalah al-Nur karangan Imam Said Nursi. Prinsip yang diterangkan oleh Imam Said Nursi dalam aspek pemakanan sunnah sangat menepati kehendak semasa dan berupaya menjadikan umat Islam beramal dengan sunnah Nabi.

Kata kunci: Said Nursi, *Risalah al-Nur*, sunnah Nabawi, pemakanan.

Abstract

The objective of this paper is to give explanation pertaining the prophetic dietary style according to Imam Said Nursi which will illustrate the principles of *sunnah* in dietary. This study uses qualitative approach which is content analysis on a few *Risalah al-Nur* by Imam Said Nursi. The study found that the principles of Imam Said Nursi in prophetic dietary meet the current needs and enable the *ummah* to practice the prophet's traditions.

Keywords: Said Nursi, *Risalah al-Nur*, Prophetic traditions, dietary.

PENGENALAN

Umat Islam kini berada dalam situasi yang membimbangkan apabila berbahas tentang isu pemakanan dan kesihatan. Pelbagai penyakit yang datang daripada gaya pemakanan yang tidak sihat mestilah di atasi segera berpandukan Sunnah Nabawi. Agama Islam sangat menekankan tentang kepentingan menjaga nyawa dan kesihatan manusia (Arif, 2013). Agama Islam juga turut menjadikan pencarian dan pengambilan makanan yang halal dan baik bertujuan untuk mengabdikan diri kepada Allah SWT di samping mendapat ganjaran di akhirat (Arif, 2013; Ghazali & Md. Sawari, 2014).

Manakala akhlak pula, menurut Akramulla Syed (2011) ialah perbuatan kebaikan, moral dan perilaku baik. Ia juga dikenali sebagai akhlak Islam seperti yang dikatakan oleh Saidina Ali – “Akhlak baik ada tiga perkara: Menjauhi perkara haram, mengambil perkara halal, dan berbuat baik kepada keluarga.”

Selain itu, pengambilan makanan yang halal bukan sahaja memenuhi tuntutan agama, bahkan ia juga membawa kepada hasil positif dalam aspek ibadah, akhlak, intelek, kesihatan dan psikologi manusia (Md. Sawari, Mustapha, & Ghazali, 2014). Sekiranya seseorang mengamalkan gaya hidup yang tidak sihat atau mengambil perkara yang haram, seseorang akan mendapat hasil negatif seperti tekanan and kelemahan secara fizikal dan spiritual. Berhubung dengan kesan itu, seseorang akan gagal untuk memenuhi kehendak Allah SWT dalam menjalankan ibadah-ibadah yang telah ditetapkan (Md. Sawari, Ghazali, Ibrahim, & Mustapha, 2015).

METODOLOGI KAJIAN

Kajian ini menggunakan pendekatan kualitatif, iaitu dengan menganalisis kandungan teks daripada beberapa bab dalam kitab Risalah al-Nur. Data yang diperolehi dianalisis dan disusun secara tematik, iaitu dibahagikan kepada beberapa tema yang bertepatan dengan objektif kajian. Analisa kajian akan bermula dengan keratan teks daripada Risalah al-Nur diikuti oleh penerangan lanjut.

DAPATAN KAJIAN

Hasil penelitian pada beberapa himpunan teks Risalah al-Nur, maka prinsip pemakanan nabawi yang diamalkan oleh Badiuzzaman Said Nursi dapat diterangkan dalam empat fasal.

Sumber Makanan Yang Halal

Allah SWT berfirman dalam surah al-Mu'minun ayat ke-51 seperti berikut:

يَا أَيُّهَا الرُّسُلُ كُلُوا مِنَ الطَّيِّبَاتِ وَاعْمَلُوا صَالِحًا إِنِّي بِمَا تَعْمَلُونَ عَلِيمٌ

“Wahai para rasul! Makanlah dari makanan yang baik-baik, dan kerjakanlah amal saleh. Sungguh, Aku Maha Mengetahui apa yang kamu kerjakan”.

Baginda Nabi Muhammad S.A.W. bersabda dalam hadisnya;

“Akan datang kepada manusia suatu zaman di mana seseorang tidak peduli apa yang dia ambil, apakah dari hasil yang halal atau yang haram [Bukhari, buyu' 7,23; Nasa'i buyu' 2,7,243]”, dan menambah, “doa mereka ini tidak akan dikabulkan”.

Baginda Nabi S.A.W. juga mengingatkan agar ummatnya berhati-hati dalam hal haram dan halal dalam satu hadis lain pula;

“Seorang hamba tidak akan mencapai peringkat taqwa selagi mana dia tidak menjauhi daripada perkara-perkara yang pembuatannya mempunyai syubhah kerana takut berdosa”, hadis riwayat Tarmizi.

Di dalam Risalah Al-Nur juga, terdapat bab menyentuh hal halal-haram iaitu pada Nuktah Ke-8 seperti berikut:

“Apabila nafsu manusia bertindak sesuka hati dalam hal makan dan minum, sepertimana dia memudharatkan kehidupan zahir seseorang secara klinikal, maka dengan melahap apa-apa sahaja yang datang tanpa mempedulikan halal dan haram juga adalah seolah meracuni kehidupan maknawinya. Melalui puasa di bulan Ramadhan, ia akan terbiasa dengan sejenis diet. Ia akan mula berlatih (mensucikan diri) dan mula belajar mendengar perintah. Ia juga tidak akan mengundang penyakit akibat mengisi makanan ke atas makanan sebelum hadam

kepada perut yang buntu dan lemah. Dari sudut ia meninggalkan yang halal kerana menuruti perintah, maka lahirlah kemampuan mendengar perintah yang datang daripada akal dan syariat untuk menjauhi yang haram. Ia akan berusaha untuk tidak merosakkan kehidupan maknawi.” (Said Nursi, 2016)

Tugas pemakanan nabawi sudah tiada syak lagi tergalas di bahu para ibu-bapa. Hal ini kerana gaya pemakanan anak-anak akan mengikut gaya pemakanan keluarganya. Ibu bapa Imam Badiuzzaman sangat sensitif dalam menjaga hal perihal makanan halal ini, sehinggakan ibunya, Nuriyah Hanim, akan sentiasa memastikan dirinya dalam keadaan berwudhuk ketika mahu menyusukan anaknya. Bahkan ketika hamil juga beliau berusaha untuk kekal dalam berwudhuk. Ayahnya Mirza Efendi mengikat mulut lembu-lembu ternakannya ketika beliau membawa mereka melintasi ladang-ladang milik orang lain untuk pulang ke rumah daripada ladangnya. Keluarga yang berasal daripada keturunan mulia ini hanya membesarkan anak-anaknya dengan makanan halal.

Imam Nursi yang datang daripada keluarga bertaqwa seperti ini telah memegang prinsip yang sama ketika meneruskan hidupnya sendiri. Menjauhi secara keras daripada segala makanan syubhah, bahkan demi memastikan tiada makanan haram pun yang memasuki mulutnya, terkadang dia meninggalkan makanan yang halal. Beliau telah menunjukkan usaha yang besar dalam pemakanan menurut Al-Quran dan Sunnah.

Dalam Kilauan ke-9 (Said Nursi, 2015) pula ia menceritakan kesan negatif daging babi, sebagai wakil makanan haram yang disebutkan pengharamannya dalam al-Quran dan Hadis, kepada ruh manusia begini;

“... ‘Siapa memakan daging babi, ia memiliki sifat-sifat babi dari satu sisi. Lebih-lebih lagi, bahaya daging babi jauh lebih banyak ketimbang manfaatnya, kerana lemak dan minyak yang terkandung dalam daging babi membahayakan kesihatan. Juga terbukti, daging dan lemak babi sangat berbahaya secara maknawi dan hakiki di luar negara-negara Eropah yang amat dingin.’”

“Adakah tiada langsung kesan pemakanan daging khinzir yang mengakibatkan mereka secara khinzirnya tersungkur ke dalam kegelapan materialisma dan naturalisma yang bertentangan dengan kemajuan dan kesempurnaan walaupun negara-negara Eropah ini telah maju dengan kemegahan kemajuan ketamadunan, kesempurnaan ilmu sains dan sikap mengagungkan kemanusiaan mereka? Saya tanyakan kepada kalian!”

Apa yang kita fahami dari riwayat-riwayat ini adalah, sesiapa yang mahu mengambil kelazatan daripada amalan ibadahnya dan mahu menghayati agamanya dengan ikhlas, maka mereka mestilah memberi perhatian terhadap makan minum mereka sehabis mungkin.

Satu makanan haram yang memasuki badan kita, akan mempengaruhi bukan sahaja kekuatan maknawi kita, bahkan kekuatan maknawi anak-anak kita juga. Kalau kita mahu menjadi hamba Allah yang diredhai dan mendidik generasi yang terbaik, maka kita perlu bersikap sensitif dalam bab ini dan tidak memberi sebarang izin bagi sesuap makanan haram memasuki tubuh badan kita. Kita perlu meminta rezeki yang halal dan amalan soleh daripada Allah S.W.T.

Mengambil Asas Pemakanan Bersandarkan Kepada Zikir, Fikir Dan Syukur

Said Nursi (2012) berkata seperti ini di dalam Kalimah Pertama;

“Soalan: Kita membayar suatu harga kepada insan-insan yang bekerja sebagai penjaja. Agaknya, Allah yang merupakan Pemilik Harta Yang Sebenar, apakah harga yang diinginkan-Nya?”

Jawapan: Ya, harga yang diinginkan oleh Pemberi Nikmat Hakiki daripada kita sebagai balasan kepada nikmat-nikmat dan harta-harta bernilai itu ialah tiga perkara: Zikir, syukur dan fikir. Bismillah pada permulaan ialah zikir. Alhamdulillah pada penghujung ialah syukur. Manakala memikirkan dan menyedari bahawa nikmat-nikmat kehebatan penciptaan yang berharga itu merupakan mukjizat kekuasaan dan hadiah rahmat al-Ahadus Samad pada pertengahan ialah fikir.”

Menurut hakikat tersebut, Imam Said Nursi akan memberi perhatian terhadap tiga perkara ini apabila dia mahu makan, dan begitulah gaya pemakanannya. Justeru dia berjaya mendapatkan pemakanan yang sihat. Kerana tiga amalan ini menanam sikap berjimat dan qana'ah, lalu menatijahkan sikap sensitif dalam memilih makanan sehinggalah pemakanan daripada makanan halal dan baik terlaksana.

Diriwayatkan sebuah kisah Syeikh Abdul Qadir Gaylani yang diceritakan di dalam Risalah Iktisad (Said Nursi, 2015);

“Suatu masa, anak lelaki seorang wanita tua yang cerewet berada di bawah tarbiah Syeikh Abdul Qadir Jailani. Wanita tua yang mulia itu telah pergi ke bilik anak lelakinya. Dia melihat anak lelakinya sedang memakan secebis roti kering yang hitam. Tubuhnya telah kurus kerana latihan itu. Keadaannya itu telah menyentuh perasaan kasih ibunya. Ibunya telah berasa kasihan kepadanya. Kemudian dia telah pergi kepada Syeikh Abdul Qadir untuk mengadu.

Dia melihat bahawa Syeikh Abdul Qadir sedang memakan seekor ayam yang telah digoreng. Kerana sifat mengadanya dia telah berkata;

“Wahai Ustaz! Anak lelaki saya hampir mati kerana kelaparan tetapi kamu memakan ayam!” Lantas Syeikh Abdul Qadir berkata kepada ayam goreng itu, [قُمْ بِإِذْنِ اللَّهِ] bangunlah dengan izin Allah. Tulang-tulang ayam yang telah dimasak itu berkumpul lalu melompat keluar dari bekas makanan itu. Peristiwa ini telah diceritakan secara tawatur dengan muktamad dan dipercayai oleh ramai ulama sebagai keramat luar biasa yang masyhur di seluruh dunia. Syeikh Abdul Qadir telah berkata: Bila anak lelaki puan juga sampai ke tahap ini, maka pada waktu itu dia juga boleh memakan ayam. Justeru, maksud daripada perintah Syeikh Abdul Qadir ini ialah seperti berikut:

Apabila roh anak lelaki kamu juga menguasai tubuhnya, hatinya menguasai nafsunya, akalannya menguasai perutnya dan jika dia meminta kelazatan untuk bersyukur, maka waktu itu dia boleh memakan makanan yang lazat.”

Periwayatan tentang kisah ini juga terdapat di dalam *Al-Fatawa al-Hadithiyyah* oleh Ibn Hajar al-Haitami (2008). Apa yang difahami dari segala yang kita bicarakan ini adalah, tiada penawar hakiki yang bakal terhasil dari pemakanan yang bukan berasaskan tiga perkara ini.

Memilih Faedah Daripada Kelazatan Dalam Pemakanan

Pada permulaan Risalah Iqtisad (Said Nursi, 2015)) telah diceritakan seperti berikut:

“Al-Fatirul Hakim telah menjadikan tubuh insan seperti sebuah istana yang sempurna dan umpama bandar yang tersusun/sistematik. Deria rasa pada mulut ibarat penjaga pintu. Urat dan saraf seperti wayar-wayar telefon dan telegraf yang menjadi pusat komunikasi di antara deria rasa dengan perut yang berada di bahagian tengah tubuh. Deria rasa itu mengkhabarkan apa yang datang kepada mulut melalui urat-urat itu. Jika tiada keperluan kepada badan dan perut, ia kan berkata: “Tidak boleh masuk! Dilarang!” lalu menghalanya. Kadang-kadang juga sekiranya makan itu berbahaya dan pahit/pedas di samping tidak memberi manfaat kepada badan, ia kan terus mencampaknya keluar dan meludahkannya. Justeru, memandangkan deria rasa di mulut ialah penjaga pintu dan perut pula adalah seperti tuan dan penguasa pada noktah pengurusan tubuh, maka sekiranya hadiah yang diberikan kepada istana itu ataupun kepada penguasa oleh mereka yang datang ke bandar itu adalah bernilai seratus tahap, penjaga hanya berjaya mendapat lima tahap dari jenis tip/upah, tidak mungkin lebih. Supaya penjaga pintu tidak berbangga dan lupa diri serta melupakan tugasnya. Serta supaya dia tidak menyumbat para penjajah yang memberi tip yang lebih ke dalam istana. Maka, berdasarkan rahsia ini, sekarang kita mengandaikan dua suapan makanan. Sekiranya suapan pertama ialah daripada bahan berkhasiat seperti keju dan telur yang berharga empat puluh sen, manakala suapan yang satu lagi pula dari jenis baklava (sejenis manisan di Turki) yang paling mahal berharga sepuluh dirham, sebelum memasuki mulut menurut badan adalah tiada perbezaan. Keduanya adalah sama. Selepas melintasi kerongkong juga, keduanya masih sama dari sudut memberi khasiat/faedah kepada tubuh, bahkan keju yang berharga empat puluh sen lebih baik memberi khasiat. Cuma, terdapat perbezaan sebanyak setengah minit pada noktah menyenangkan deria rasa. Maka kiaskanlah betapa membayar harga sepuluh dirham untuk sesuatu yang berharga empat puluh sen demi setengah minit (kelazatan) adalah pemborosan yang tidak bermakna dan merugikan. Sekarang, memberikan tip /upah yang sembilan kali ganda lebih tinggi kepada penjaga pintu walaupun hadiah yang datang kepada pemilik istana adalah empat puluh sen akan menyebabkan penjaga pintu itu lupa diri. Keadaan itu akan menyebabkan penjaga pintu itu mengatakan bahawa dialah yang berkuasa. Sesiapa yang memberi upah dan kelazatan yang lebih banyak, maka dia akan menyumbat orang itu ke dalam. Dia akan menyebabkan kerosakan dan akan menyalakan kebakaran. Dia akan menyebabkan pemilik istana terpaksa berkata: “Tolong! Panggilkan doktor, suruhlah dia meredakan kepanasan serta memadam api (dalam tubuh) saya.”

Justeru, iqtisad dan qanaah adalah tindakan yang bertepatan dengan hikmah Ilahi. Sikap ini menjaga/mengekalkan deria rasa sebagai penjaga pintu dan memberi upah yang sesuai dengan tugasnya. Pemborosan pula oleh kerana ia bertindak bertentangan dengan hikmah itu, maka ia cepat memakan penampar. Ia menyebabkan perut mual/bergelodak dan menghilangkan selera hakikinya. Ia menyuap makanan dengan selera dusta tiruan yang datang daripada kepelbagaian makanan. Ia menyebabkan ketidakhadaman dan mendatangkan penyakit.”

Said Nursi membawa kata-kata Ibn Sina ketika menafsirkan ayat *كُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا* ini menurut ilmu kedokteran seperti dibawah;

*وَأَيْسَعَلِي تَجَنَّبَ وَ الشِّقَاءَ فِي الْإِنْهَضَامِ وَ بَعْدَ أَكْلِ فَقَالَ إِنْ أَكَلْتَ وَ حُسْنُ الْقَوْلِ فِي قِصْرِ الْكَلَامِ جَمَعْتُ الطَّبَّ فِي بَيْنَيْنِ جَمْعًا
النَّفْسِ أَشَدَّ حَالًا مِنْ إِدْخَالِ الطَّعَامِ عَلَى الطَّعَامِ*

Yakni; “Saya menyimpulkan ilmu kedokteran hanya dengan dua baris ayat. Kecantikan kata-kata adalah pada kependekannya. Makanlah sedikit ketika makan, setelah makan jangan makan selepas 4 atau 5 jam kemudian! Syifa’ itu adalah ketika makanan itu hadam. Bermaksud

makanlah sebanyak mana ia mudah dihadamkan! Hal yang paling berat dan memematkan kepada nafsu dan perut adalah makanan ke atas makanan.” (Said Nursi, 2015).

Semua ini menunjukkan bahawa pemakanan berkhasiat tidak boleh dikorbankan demi kelazatan. Bahkan kelazatan yang berkhasiat perlu dipilih.

Didapati pandangan ini selari dengan hadith baginda s.a.w. yang menggalakkan ummatnya mendedikasikan makanan dan minuman, dan jangan makan melebihi keperluannya. Nabi s.a.w bersabda:

مَا مَلَأَ أَدَمِيَّ وَعَاءٌ شَرًّا مِنْ بَطْنٍ ، بِحَسْبِ ابْنِ آدَمَ أَكْلَاتُ يُقَمِّنُ صُلْبَهُ ، فَإِنْ كَانَ لَا مَحَالَةَ : فَتَلْتُ لِطَعَامِهِ وَتَلْتُ لِشَرَابِهِ وَتَلْتُ لِنَفْسِهِ

Tidaklah seseorang yang mengisi wadah lebih buruk daripada perutnya. Beberapa suapan yang mengekalkan tegak belakangnya cukup untuknya. Jika dia terpaksa, maka dia harus menyimpan satu pertiga untuk makanan, satu pertiga untuk minum dan satu pertiga untuk pernafasannya. (Tirmidzi, 2380)

Prinsip Istighna Dan Qana'ah

Terdapat satu prinsip hayat yang dipegang teguh oleh Imam Said Nursi semenjak beliau masih kecil adalah prinsip istighna' daripada manusia. Istighna' bermaksud terkaya daripada segala sesuatu selain Allah. Beliau tidak pernah walau sekali menerima sebarang bantuan maddi/duniawi, zakat, sedeqah mahupun hadiah demi dirinya sendiri. Beliau telah menjalani hidupnya dengan sikap jimat dan qana'ah yang sempurna. Hal ini bukanlah keadaan istighna' yang olok-olok dibuat-buat. Penjelasan mengapa Imam Said Nursi memilih untuk hidup dengan prinsip ini sebagaimana berikut: (Petikan daripada Surat Ke-2, Kitab al-Maktubat); (Said Nursi, 2016)

Pertama: *Orang yang sesat menuduh ulama memanipulasikan ilmu mereka untuk mengumpulkan harta tanpa usul periksa dengan berkata, “Para ulama memanipulasikan ilmu dan agama untuk mengumpulkan harta dunia”. Maka, wajib dibuktikan pembohongan mereka ini.*

Kedua: *Kami ditugaskan untuk mengikut jejak langkah para nabi dalam menyampaikan kebenaran. Nabi-nabi sangat berdikari dan tidak mengharap bantuan orang ramai, mereka sering mengulang-ulang ayat 29, surah Hud:*

إِلَّا عَلَى اللَّهِ إِنْ أَجْرِي

“tiadalah aku harapkan upahku melainkan dari Allah semata-mata”. dan ayat 21, surah Yasin “تَبِعُوا مَنْ لَا يَسْأَلُكُمْ أَجْرًا وَهُمْ مُهْتَدُونَ” *“Turutlah orang-orang yang tidak meminta kepada kamu sesuatu balasan, sedang mereka adalah orang-orang mendapat hidayah petunjuk”.*

Ayat-ayat ini mengandungi makna yang sangat bermakna pada perbincangan kita ini.

Ketiga: *Wajib memberi dan menerima dengan nama Allah seperti yang dihuraikan dalam bab “Kalimah Pertama”. Namun realitinya dalam banyak keadaan, si pemberi tadi lalai dan memberi atas namanya sendiri serta mengungkit-ungkit pemberiannya. Manakala si penerima pula lalai dan mengucapkan syukur serta pujian hanya kepada makhluk sahaja tanpa bersyukur kepada Allah.*

Prinsip ini sangat membantu untuk pemakanan sihat. Kerana terdapat proses pencegahan dalam prinsip tersebut. Manakala prinsip Imam Said Nursi yang seterusnya ialah qanaah – berpada-pada dalam segala urusan khususnya perihal pemakanan. Sabda Baginda saw:

الْفَقَاعَةُ كُنْزٌ لَا يَفْنَى (Al-Bayhaqi, 114, 1996)

Sifat Qana'ah adalah sebuah khazanah yang tidak akan habis. Imam Said Nursi yang menjalani hidupnya dengan rahsia hadis tersebut, menurutnya sikap berjimat-cermat adalah satu sebab yang kuat untuk merasakan kelazatan sesuatu nikmat yang pada zahirnya tidak dan merasai kelazatan. Pembaziran pula adalah, oleh kerana ia bertentangan dengan hakikat-hakikat yang disebutkan tadi, ia memberikan natijah yang mengecewakan. Juga menurut beliau, sifat tawaqal, qana'ah dan iqtisad adalah sebuah khazanah dan kekayaan sehingga ia tidak layak diganti/digadaikan dengan apa-apa perkara pun. Disebabkan ini kita boleh katakan Imam Said Nursi telah berusaha untuk beriqtisad dan membiasakan dirinya dengan sikap qana'ah.

KESIMPULAN

Sunnah nabawi dalam aspek pemakanan bukan hanya sekadar bersifat fizikal seperti pengambilan madu, buah tin, air zam zam mahupun yang bersifat disiplin pemakanan seperti waktu makan, keadaan individu semasa makan sama ada berdiri atau duduk, makan ketika lapar dan berhenti sebelum kenyang dan sebagainya. Bahkan, memiliki dan mengamalkan prinsip-prinsip nabawi yang bersifat bukan fizikal seperti yang diamalkan oleh Imam Said Nursi merupakan suatu keperluan semasa dan pelengkap kepada aspek-aspek pemakanan lain dalam sunnah nabawi.

PENGHARGAAN

Kajian ini adalah sebahagian penyelidikan di Institut Sains Islam, Universiti Sains Islam Malaysia dengan kerjasama Yayasan Hayrat, Turki.

RUJUKAN

- Akramulla Syed. (2011, June 17). *Islamic moral stories*. Retrieved October 10, 2018, from Islamic Occasions Web site: <http://www.ezsofttech.com/stories/mis55.asp>
- Alan., Bryman, (2011). *Business research methods*. Bell, Emma, 1968- (3rd ed.). Cambridge: Oxford University Press.
- Al-Bayhaqi. (1996). *Al-Zuhd al-kabir*. Beirut: Muassasah al-Kutub al-Thaqafiyah.
- Al-Haytami, Ibn Hajar. (2008). *Al-Fatawa al-hadithiyah*. Damsyik: Dar al-Taqwa.
- Ariff, M.I. (2013). Prinsip penentuan hukum makanan ubah suai genatik yang berasaskan haiwan. Tesis Ph.D. Jabatan Syariah, Fakulti Pengajian Islam, Universiti Kebangsaan Malaysia, Bangi (tidak diterbitkan).
- Ghazali, M. A. & Md. Sawari, S. S. (2014). Amalan standard halal di negara-negara Asia Tenggara. *UMRAN International Journal of Islamic and Civilizational Studies*, 11/2014, 1(1), 33-45.
- Md. Sawari, S. S., Ghazali. M. A., Ibrahim. M. B., & Mustapha, N. I. (2015). Evidence based review on the effect of Islamic dietary law towards human development. *Mediterranean Journal of Social Sciences*, 3(6), 136-141. DOI: 10.5901/mjss.2015.v6n3s2p136
- Md. Sawari, S. S., Mustapha, N. I., & Ghazali. M. A. (2014). The Impact of halal food on physical and mental health. International Seminar on Islamic Law, Economic, Education and Science Issues, Dewan Senat, Universiti Teknologi Malaysia. DOI: 10.13140/2.1.1291.4244
- Ozata, Sadik dan Dogan, Abdullah dan Mohd Firdaus Sahiddin, (2011), *Badiuzzaman dan dakwah Risalah an-Nur*. Bandar Baru Bangi: Biro Terjemahan Hayrat Vakfi.
- Said Nursi, Badiuzzaman. (2012). *Kalimah-kalimah kecil*. Bandar Baru Bangi: Pusat Penterjemahan dan Kajian Ilmiah Altinbasak.

- Said Nursi, Badiuzzaman. (2014a). *Pedoman masa muda*. Bandar Baru Bangi: Pusat Penterjemahan dan Kajian Ilmiah Altinbasak.
- Said Nursi, Badiuzzaman. (2014b). *Pedoman para wanita*. Bandar Baru Bangi: Pusat Penterjemahan dan Kajian Ilmiah Altinbasak.
- Said Nursi, Badiuzzaman. (2015). *Lem'alar mecmuası*. Isparta: Hayrat Neşriyat.
- Said Nursi, Badiuzzaman. (2016). *Mektubat mecmuası*. Isparta: Hayrat Neşriyat.